

August bis Dezember 2018

Exerzitien

Seminare

Einkehrtage



Gebetskreis

Geistliche Freizeit

Geistliche Begleitung

Christliche Glaubens- und Lebensschule St. Ignatius



**Christliche Glaubens-
und Lebensschule
St. Ignatius**

Für Menschen

- die nach Gott fragen
- die nach ihren Wurzeln suchen
- die sich auf Glaubenserfahrungen einlassen möchten

Unser Angebot

- Impulse, Anleitungen,
Glaubensgespräche
- Körperübungen, Meditation,
Exerzitien
- persönliche Begleitung

Unsere Quellen

- biblische Orientierung
- ignatianische Spiritualität
- Charismatische Erneuerung

Liebe Freundinnen und Freunde,
liebe Interessierte,

die Sehnsucht, die einen Menschen bewegt,
aufzubrechen, nach Gott zu fragen und ihn zu suchen, zeugt von einer geheimnisvollen inneren Vitalität. Darüber kann man nicht nur in den alten Schriften lesen, diese Vitalität bricht sich auch heute Bahn. Die Suchwege, die gegangen werden müssen, können lang sein bis es zur entscheidenden Begegnung kommt, die eine Wende einleitet.

Die Angebote der Christlichen Glaubens- und Lebensschule sollen Hilfen sein, im Glauben zu wachsen und die Beziehung zum lebendigen Gott zu vertiefen. Unsere Angebote sind geprägt von der ignatianischen Spiritualität und den Erfahrungen der Charismatischen Erneuerung.

Papst Franziskus weckt durch seine Impulse neue Freude an unserem Glauben. Lassen auch wir uns davon ergreifen.

Mit herzlichem Gruß

Hubertus Tommek SJ Edelgard Ropel





Angebote zur Glaubenserneuerung und Glaubensvertiefung

"

Aktuelles

Wir bitten Sie, auch unsere Homepage zu beachten. Dort finden Sie aktuelle Hinweise zu den Veranstaltungen sowie weitere Angebote, die noch nicht im Programmheft aufgeführt sind.

www.glsberlin.de



Wachsen an Jesus Christus: Exerzitien im Alltag

Wer Jesus Christus begegnet ist, möchte ihn besser und tiefer kennenlernen. Das geschieht in der Auseinandersetzung mit seinem Wort und in der Meditation und Kontemplation der biblischen Texte. Dadurch wächst langsam die „innere Erkenntnis des Herrn“, das Gespür für seine Nähe, seine Absichten, seinen Geist und damit die Fähigkeit, die Geister zu unterscheiden. Dazu leiten die Exerzitien im Alltag an. Dieser Kurs setzt Vorerfahrungen oder die Teilnahme an einem Einführungskurs voraus.

Die Abende sind eine Einheit. Wer daran teilnehmen will, wird gebeten, sich möglichst die Termine für den Kurs freizuhalten.

Elemente der Treffen: meditative Körperübungen, biblischer Impuls, Meditation, Gruppen- und Einzelgespräche.

Leitung:

Edelgard Ropel
und Team

Zeit:

Di, 11.09.; 25.09.;
09.10.; 23.10.;
06.11.; 20.11. und
04.12.2018

jeweils

19.30 – ca. 21.30
Uhr

Ort:

Glaubens- und
Lebensschule
im Forum der
Jesuiten

Kosten: 50,-- €

Anmeldung

erwünscht bis
10.09. unter
info@glsberlin.de
oder
030-76 77 18 56



Angebote zur Glaubenserneuerung und Glaubensvertiefung

Zeit::
jeden Mittwoch
19.30—21.00 Uhr,
danach ist die
Möglichkeit zur
Begegnung
Ort:
bitte telefonisch
erfragen:
Tel. 76 77 18 56

•

Gebetskreis: Eine Oase und ein Lernort für geistliches Leben „Wo zwei oder drei...“ (Mt 18,19)

Die „Christliche Glaubens- und Lebensschule St. Ignatius“ hilft durch ihre verschiedenen Angebote dem Einzelnen, die Realität Gottes in seinem Leben wahrzunehmen. Wer auf seinem Weg solche Erfahrungen macht, sucht oft nach einer Gemeinschaft von Menschen, die regelmäßig zusammenkommen und das vertiefen, was begonnen hat. Diese Möglichkeit bietet ein Kreis an, der sich zu freiem Gebet (Lobpreis, stille Zeit, Anbetung, Fürbitte) trifft und der offen ist für jeden, der dazukommen möchte.

Anschließend ist die Möglichkeit zu einem Austausch bei einer Tasse Tee gegeben.



Glaubensgesprächskreis

„Wenn unser Glaube nicht mehr als ein Standpunkt ist, den wir einmal für immer bezogen haben, ist er tot und wir selbst sind betroffen.“ Damit unser Glaube lebendig bleibt, setzen wir uns mit aktuellen Glaubensfragen auseinander, zu denen wir gerne Referenten einladen, arbeiten mit der Bibel oder beschäftigen uns mit wichtigen Wegbereitern und Zeugen unseres Glaubens. Die geplanten Themen sind auf unserer Homepage (www.glsberlin.de) zu finden.

Elemente der Treffen:
Eingangsgebet, Impuls, Austausch.
Anschließend gemeinsames Abendessen, zu dem jeder, der möchte, etwas mitbringt.

Leitung:
Brigitte Arndt-Koch
Markus und Birgit
Hohmann
Zeit:
Sa, 25.08., 15.09.;
13.10.; 17.11.;
15.12.2018
Jeweils 19:00 bis
ca. 22:00 Uhr
Ort:
Räume der
Gemeinschaft
Monte Crucis,
Lausitzer Str. 46,
EG Hofeinfahrt
10999 Berlin-
Kreuzberg
Anmeldung:
erwünscht bei:
Brigitte Arndt-Koch
Tel. 0157 57211774



Angebote zur Glaubenserneuerung und Glaubensvertiefung

Einkehrtag zum Advent

Leitung:
Ulrike und Joachim
Sponholz,

Zeit:
Sa., 01.12.2018
10.00 – 14.00 Uhr

Ort:
Pfarrsaal
St. Michael,
Michaelkirchplatz
10,
10179 Berlin-Mitte

Kosten: Wir bitten
um Spende für die
Arbeit der GLS

Anmeldung
erwünscht bis
24.11.2018
unter
info@glsberlin.de
oder
030-742 47 54

Die großen liturgischen Zeiten, wie z.B. die Adventszeit, sind Angebote, im Getriebe des Alltags innezuhalten und sich von der Mitte des christlichen Glaubens her neu zu orientieren.

An diesem Einkehrtag werden biblische Impulse gegeben, die dann im Blick auf das eigene Leben verarbeitet werden, sei es in der persönlichen Meditation, sei es im Austausch mit anderen.

Zwischen den Jahren

Wenn ein Jahr zu Ende geht und ein neues beginnt, liegt es nahe, sich Zeit zu nehmen zu einem Rückblick und einem Ausblick. Es ist gut, sich im Fluss der Zeit auf ihre Mitte und ihr Ziel zu besinnen – auf Jesus Christus.

In diesen Tagen „Zwischen den Jahren“ werden Anregungen und Hilfen gegeben, die Ereignisse des zu Ende gehenden Jahres noch einmal anzuschauen und zu verarbeiten und sich im Glauben an Gott auf das neue Jahr auszurichten. In diesem Sinn wird auch der Silvesterabend gestaltet werden.

Leitung:

Edelgard Ropel
Ingrid Schönsee

Zeit:

Fr., 28.12.18,
18.00 Uhr bis Di,
01.01.19, ca.13.00
Uhr

Ort:

Edith-Stein-Haus,
Invalidenstr. 20,
19370 Parchim

Kosten:

DZ 245,- €; (Ü/VP)
EZ 273,- € (Ü/VP)

Kinder/Jugendliche
bis 3 J.: 64,- €
bis 12 J.: 152,-€;
ab 13 J.: 196,- €

Für Kinder ist eine
Betreuung vorge-
sehen.

Eine Teilnahme soll
am Geld nicht
scheitern, deshalb
ist auf Anfrage eine
Ermäßigung mög-
lich.

Anmeldung

bitte bis 28.11.

unter
info@glsberlin.de
oder 030-76771856
Mit der Anmeldung
bitten wir um eine
Anzahlung in Höhe
von 50% auf fol-
gendes Konto ::
GLS Sonder-Kto.
Parchim. Pax-Bank,

BIC: GENODED1-
PAX **IBAN:** DE07
3706 0193 6000
9680 46

Den Restbetrag
erbitten wir bis
zum 15.12.2018.



Das aramäische Vaterunser - mit Leib und Seele das Gebet Jesu erfahren

Jesus hat das "Vaterunser" auf aramäisch gebetet, einer kraftvollen und bildreichen Sprache. An diesem Tag gibt es die Möglichkeit, die Worte in der Originalsprache kennen zu lernen und ihre transformierende Kraft zu erleben mit Meditationen, Körpergebeten und Klängen nach Neil Douglas Klotz.

Leitung:

Maria El Safti

Zeit: s. Homepage
der GLS

Sa. 24.11.2018
11.00 bis 16.00
Uhr

Ort:

Räume der Ge-
meinschaft
Monte Crucis
Lausitzer Str. 46
EG Hofeinfahrt,
10999 Berlin-
Kreuzberg

Kosten: Wir bitten
um eine Spende
für die Arbeit der
GLS

Anmeldung

erwünscht
unter
info@glsberlin.de



Atem und Bewegung

„Da formte Gott, der Herr, den Menschen aus Erde vom Ackerboden und blies in seine Nase den Lebensatem. So wurde der Mensch zu einem lebendigen Wesen.“
Gen 2,7

Der Atem verbindet Körper, Seele und Geist. Über das Zulassen und Wahrnehmen des eigenen Atems und der Atembewegung kann Gelassenheit, innere Ruhe, eine bessere Entspannungsfähigkeit und Beweglichkeit entstehen. Die Hinwendung zum eigenen Atem ist somit eine Möglichkeit, das Befinden positiv zu beeinflussen und mehr in Einklang mit sich selbst zu kommen.

Durch leichte Bewegungsübungen vorwiegend im Sitzen werden körperliche Empfindungen und der individuelle Atemfluss bewusst erfahren und erlebt. Nach einzelnen Übungen wird in einer Zeit der Stille dem Wirken des Atems nachgespürt. Im gemeinsamen Gespräch können die gewonnenen Erfahrungen ausgetauscht werden. Bitte bequeme Kleidung und warme Socken mitbringen.

Leitung:
Christiane Mahjoubi
Zeit:
Do 30.08., 13.09.,
27.09., 11.10., 08.11.,
22.11., 06.12.2018
jeweils
17.30 Uhr bis 19.00
Uhr
Ort:
Räume der
Gemeinschaft
Monte Crucis
Lausitzer Str. 46
EG Hofeinfahrt,
10999 Berlin-
Kreuzberg
Kosten:
7,50 € pro Abend
Anmeldung
erwünscht unter
c.mahjoubi@web.de
0177-57 11 474



Angebote für Paare

Leitung:

Ulrike und
Joachim Sponholz,

Zeit:

09.11.-11.11.2018

Ort:

Familienferienstätte
St. Ursula, Grä-
nertstr. 27, 14774
Kirchmöser,
Tel. 03381 / 80 60-0

Kosten:

Ü/V , 101,-- € pro
erwachsene Person
und 50,-- € Kursge-
bühr pro Ehepaar,
Kinder nach Alter
gestaffelt:

0-2 J.: 0 -- €;

3-6 J.: 61,-- €;

7-14 J.: 67,-- €;

15-17J.: 75,-- €

Eine Teilnahme soll
am Geld nicht schei-
tern. Deshalb ist auf
Anfrage eine Ermä-
ßigung möglich.
Für Kinder ist eine
Betreuung vorgese-
hen.

**Anmeldung bis
05.010.2018**

unter
info@glsberlin.de
oder 030-742 47 54

Am größten ist die Liebe - Einkehrtage für Paare

Zeit für Gott - Zeit für das Ge- spräch in der Ehe / Partnerschaft

Die Ehe bzw. Partnerschaft ist ein Weg, auf dem die Paare zusammen mit ihren Kindern immer tiefer in Gottes Liebe hineinwachsen sollen. Um auf diesem Weg weiterzukommen, bieten Einkehrtage für Paare eine gute und wichtige Hilfe an. Die Botschaft von der Liebe Gottes wird in solchen Tagen neu zur Sprache gebracht und damit auch neu erfahrbar.

Darüber hinaus werden Impulse zu Themen gegeben, die im Alltag oft zu kurz kommen oder ganz ausgeklammert werden.

Die verschiedenen Elemente tragen dazu bei, dass die einzelnen Partner miteinander mehr „Tiefe“ erfahren können, d.h. den "Gott in unserer Mitte", von dem die verbindenden Kräfte für beide Partner ausgehen und ein neues Ja zueinander ermöglichen.

Vorankündigung

Das nächste Paarwochenende ist für den
08. bis 10.03.2019 geplant



Zusammen - wachsen mit Jesus Christus

Unser Anliegen ist es zu ermöglichen, dass Paare im Alltag Zeit finden, um einander zuzuhören und miteinander zu sprechen.

Die Gruppe schafft Gelegenheit, sich mit anderen Paaren auszutauschen und sich von Gottes Wort inspirieren zu lassen.

Diese Abende bieten den Rahmen für eine Belebung der Paarbeziehung und die Möglichkeit, sie in das Licht der Liebe Gottes zu stellen. Wir wollen Sein Heil erleben und gemeinsam wachsen.

Elemente:

Biblische Texte – Gesprächsimpulse - Meditation und Gebet - Austausch

Leitung:

Denise Herhausen,
Andrew Okrzeja

Zeit:

07.09; 21.09; 05.10;
19.10; 02.11; 23.11;
07.12.2018

jeweils

19.30 – ca. 21.30 Uhr

Ort:

Räume der Gemeinschaft

Monte Crucis
Lausitzer Str. 46

EG Hofeinfahrt,
10999 Berlin-Kreuzberg

Kosten: 50,- €

Anmeldung

erwünscht bei:
d.herhausen@
ng-b.de

Tel.: 030-78 89 96 95



Weitere Angebote

Ein Angebot für Menschen, die mit einer Belastung leben müssen

Leitung:

Christiane Mahjoubi
Hanna Dietrich

Zeit:

Do 30.08., 13.09.,
27.09., 11.10., 08.11.,
22.11., 06.12.2018
jeweils
10.00-11.30 Uhr

Ort:

Räume der Gemein-
schaft
Monte Crucis
Lausitzer Str. 46
EG Hofeinfahrt,
10999 Berlin-
Kreuzberg

Kosten: keine,
Wer mag, kann der
Gemeinschaft
Monte Crucis
eine Spende
zukommen lassen.

Anmeldung

erbeten bei
Christiane Mahjoubi
c.mahjoubi@web.de
0177-57 11 474

Mit einer Belastung zu leben, bedeutet oft eine völlige Umstellung der bisherigen Gewohnheiten,

manchmal eine Veränderung in der Beziehung zu anderen Menschen und meistens eine Einschränkung von Möglichkeiten oder sogar Verzicht.

Das normale Leben ist aus den Fugen geraten und Verzweiflung, Unsicherheit und Schmerz sind oft tägliche Begleiter.

In unseren Treffen wollen wir Ihnen helfen, Gott als Tröstung und Zuversicht zu erfahren und neue Kraftquellen in der Bewältigung Ihrer Last zu entdecken.



Bibel-Häppchen-Weise

Mit Lesungen aus der Bibel und musikalischen Intermezzi möchten wir den Sonntag ausklingen lassen.

Das gesprochene Wort findet seinen Widerhall in der Musik. Es wirkt auf der musikalischen Ebene weiter und öffnet innere Räume. Zur äußerlichen Stärkung werden in der Pause „Häppchen“ gereicht.

Ort und Termin bitte unserer Homepage entnehmen oder dem gesonderten Flyer.

Gebetsnacht 15.09.2018

Mit den Schwestern des Karmel Regina Martyrum laden wir für den 15. September 2018 (20.00 Uhr bis 24.00 Uhr) zu einem Gebetsabend für verfolgte Christen ein.

Einzelheiten entnehmen Sie bitte einem gesonderten Flyer bzw. unserer Homepage: www.glsberlin.de



Geistliche Begleitung

Die Angebote der Glaubens- und Lebensschule wenden sich besonders an Menschen, die sich auf den Weg gemacht haben, die suchen und fragen, um tiefer in das „Geheimnis des Lebens“ vordringen zu können. Viele von ihnen sind Christen, aber sie haben in ihrem christlichen Glauben nicht das gefunden, was sie gesucht haben: Begegnung mit dem lebendigen Gott, Sinn und Tiefe, Kraft und Ermutigung. Ihnen allen bietet die Glaubens- und Lebensschule den Dienst geistlicher Begleitung an. Das sind regelmäßige Einzelgespräche mit einem Begleiter bzw. einer Begleiterin, in denen die persönliche Situation des Einzelnen, die Suche nach Gott und auch alle damit verbundenen Schwierigkeiten zur Sprache kommen können. Dadurch gewinnt der/ die Begleitete mehr Klarheit über den eigenen Glaubensweg und über die nächsten Schritte, die zu tun sind.

Geistliche Begleitung lebt aus der Überzeugung, dass Gott dem Menschen seinen persönlichen Weg zeigen will, der ihn in seine Wahrheit und Identität führt. Gottes Stimme zu hören und das eigene Leben danach zu gestalten, dazu kann die geistliche Begleitung helfen.



Eine besondere Variante ist die geistliche Begleitung für Paare. Hier geht es nicht nur um den Weg des Einzelnen, sondern um den eines Paares. Manche Paare stehen vor Fragen, die sie aus eigener Kraft nicht lösen bzw. verarbeiten können. Sie vor Gott und einem/einer Begleiter/in zur Sprache zu bringen und Gottes Hilfe in Anspruch zu nehmen, ist eine wichtige Hilfe.

Geistliche Begleitung ist selbstverständlich kostenlos.

Nähere Auskünfte über geistliche Begleitung können erfragt werden unter:

Tel. 030 742 47 54 (Joachim Sponholz)

Tel. 030 76 77 18 56 (Glaubens- und Lebensschule/Gemeinschaft Monte Crucis)

Edition Monte Crucis

Unter der Edition Monte Crucis werden im Windhauch Verlag, einem Berliner Kleinverlag für christliche Literatur, ausgewählte Beiträge verlegt, die im Zusammenhang mit den Aktivitäten der Gemeinschaft Monte Crucis stehen.

Hubertus Tommek SJ und andere

Ich stehe vor der Tür und klopfe an
Impulse zur Advents- und Weihnachtszeit

Berlin 2016

Taschenbuch mit CD
14,0 x 14,5 cm, 235 S.
ISBN 978-3-9817980-3-6

Preis 16,50 Euro



Impulse zum Advent - Inhalt

Wach werden für die Klopfszeichen Gottes im eigenen Leben, Achtsamkeit für den persönlichen Schutzengel, Freude im Herrn - die Vorträge und Meditationsanregungen des Jesuitenpaters sowie die weiteren Beiträge von Joachim Sponholz und anderen regen an, die Advents- und Weihnachtszeit bewusst wahrzunehmen.

Dem Buch liegt eine CD bei. Die fünf neu eingespielten geistlichen Lieder, die von P. Hubertus Tommek komponiert oder ins Deutsche übertragen wurden, können diesen Prozess unterstützen und beflügeln.

Musiktitel:

1. Menschen auf dem Weg durch die dunkle Nacht
2. Durch die barmherzige Liebe unseres Gottes
3. Aus dem Baumstumpf Isais
4. Singt Gott ein neues Lied
5. Unser Gott lebt

Die CD wurde von der Musikgruppe und Freunden der Gemeinschaft Monte Crucis gestaltet und im Funkhaus Nalepastr., Berlin, aufgenommen.

Bestellungen:

Sie können die Bücher in jeder Buchhandlung, bei Veranstaltungen der Gemeinschaft Monte Crucis oder direkt telefonisch bzw. per Email bestellen unter:

www.windhauch-verlag.de
info@windhauch-verlag.de
Tel. 030 687 93 77



Information und Anmeldung

Christliche Glaubens- und Lebensschule St. Ignatius

Träger: Gemeinschaft Monte Crucis e.V.

Leitung: Edelgard Ropel und Team

Anmeldung jeweils bei der Telefonnummer, die bei den einzelnen Veranstaltungen angegeben ist oder unter

Tel. 030-76 77 18 56

Mail: info@glsberlin.de

www.glsberlin.de

Bankverbindung:

Glaubens- und Lebensschule, Pax Bank eG,

IBAN: DE29370601936000968038

BIC: GENODED1PAX

Auf Anfrage ist bei allen Kursen Ermäßigung möglich.

Um möglichst vielen Menschen die Teilnahme an unseren Kursen zu ermöglichen, sind die jeweiligen Kursgebühren sehr niedrig gehalten. Wem es möglich ist, kann uns gerne eine Spende zukommen lassen. Auf Wunsch stellen wir eine steuerlich absetzbare Spendenquittung aus.

Hinweis zum Datenschutz

Die mit Ihrer Veranstaltungsanmeldung angegebenen personenbezogenen Daten sind für die Durchführung dieser Veranstaltung erforderlich. Die Daten werden ausschließlich an die für das Projekt Verantwortlichen und - im Fall von Übernachtung - an das jeweilige Tagungshaus weitergegeben. Bei einigen Veranstaltungen kann es vorkommen, dass Fotos gemacht und veröffentlicht werden. Wer dies nicht möchte, teile es uns bitte bei Anmeldung mit. Ansonsten setzen wir ihr Einverständnis voraus.



Gemeinschaft Monte Crucis

Monte Crucis ist eine geistliche Gemeinschaft, die 1984 im Berliner Stadtteil Kreuzberg aus einem Gebetskreis des Jesuitenpaters Hubertus Tommek entstanden ist. Pater Tommek wurde auch der geistliche Leiter der Gemeinschaft.

Die Gemeinschaft wird geleitet von einem Team engagierter Laien. Die geistlichen Fundamente von Monte Crucis sind die Erfahrungen der Charismatischen Erneuerung und die Schule der ignatianischen Spiritualität, deren Ziel es ist, die Menschen mehr und mehr zu befähigen, "Gott in allen Dingen zu suchen und zu finden"

Gemeinschaft Monte Crucis
Lausitzer Str. 46
10999 Berlin





Team der Glaubens- und Lebensschule

Brigitte Arndt-Koch

Apothekerin

Marika Christ

Musiktherapeutin, Kirchenmusikerin

Hanna Dietrich

Soziologin

Maria El-Safti

Ehe-, Lebens- und Familienberaterin

Denise Herhausen

Palliativpsychologie und Seelsorge

Christiane Mahjoubi

Soziologin, Physiotherapeutin

Andrew Okrzeja

Musikwissenschaftler

Edelgard Ropel

Ärztin, geistliche Begleiterin

Ingrid Schönsee

Lehrerin, begleitende Seelsorge

Joachim Sponholz

geistlicher Begleiter, Exerzitienleiter

Ulrike Sponholz

Sozialpädagogin, begleitende Seelsorge



Veranstaltungsorte:

Forum der Jesuiten

Witzlebenstr. 30a
14057 Berlin

Pfarrsaal St. Michael

Michaelkirchplatz 15
(Gemeindehaus seitlicher Eingang)
10179 Berlin-Mitte

Gemeinschaft Monte Crucis

Lausitzer Str. 46
EG Hofeinfahrt
10999 Berlin

Edith-Stein-Haus

Invalidenstr. 20
19370 Parchim

Familienferienstätte St. Ursula

Gränertstr. 27
14774 Kirchmöser,

Gedenkkirche Regina Maria Martyrum

Heckerdamm 232
13627 Berlin



Christliche Glaubens- und Lebensschule St. Ignatius

Tel. : 030-76 77 18 56

Email: info@glsberlin.de

www.glsberlin.de