



Christliche Glaubens- und Lebensschule St. Ignatius

1. Halbjahr 2010

I. Angebote zur Glaubenserneuerung und Glaubensvertiefung

Was ist Meditation? - Ignatianische Meditation erleben

Hinführung zu den Exerzitien im Alltag

Meditation ist „in“. Von „Gesund durch Meditation“ bis zu „Meditation für Dummies“ ist heute auf dem Büchermarkt alles vertreten. Meditation wird als Entspannungstechnik aufgefasst, ein Nebenaspekt wird zum Ziel. Dabei ist Meditation weit mehr. Christliche Meditation ist ein Weg, sich bereit zu machen, um Christus in der Meditation zu erfahren.

Sie können an diesem Abend den Anfang des christlichen Meditationsweges nach Ignatius von Loyola kennenlernen. Sie erleben, wie Ignatius von Loyola Schritt für Schritt eine Meditation aufbaut, und Sie können erste Erfahrungen mit diesem Weg machen. Erklärungen über die psychologischen Hintergründe dieser Meditation und über die Abgrenzung zu anderen christlichen Meditationsarten runden den Abend ab.

Leitung: Dr. Anke Handrock
Zeit: Di., 26.01., 19.30 - 21.30 Uhr
Ort: Glaubens- und Lebensschule im Forum der Jesuiten
Kosten: 10,- €
Keine Anmeldung erforderlich.

Einführung in die christliche Meditation: Exerzitien im Alltag I

Exerzitien im Alltag leiten dazu an, Jesus Christus neu oder tiefer kennen zu lernen. Interessieren Sie sich für christliche Meditation? Möchten Sie die Bibel neu erleben? Biblische Texte können in der Meditation lebendig werden und eine Bedeutung für das eigene Leben erhalten. So wird der Glaube im täglichen Leben erfahrbar.

Der Kurs ist eine Einführung in christliche Meditation mit biblischen Texten. Schritt für Schritt werden grundlegende Elemente der Geistlichen Übungen (d. h. Exerzitien) des Hl. Ignatius von Loyola vorgestellt. Elemente der Treffen: Leichte meditative Bewegungsübungen zur Entspannung, Erfahrungsaustausch, biblische Impulse, Hinweise zur Meditation und gemeinsame Meditationszeiten.

Leitung: Dr. Anke Handrock, Christine Karut und Team
Zeit: Di., 23.02., 09.03., 23.03., 13.04., 27.04., 11.05., 25.05., 08.06., 22.06.,
jeweils 19.30 – ca. 21.30 Uhr
Ort: Glaubens- und Lebensschule im Forum der Jesuiten
Kosten: 50,- €

Vorab keine Anmeldung erforderlich.

Die verbindliche Anmeldung erfolgt am Schluss des ersten Treffens. Die Abende sind eine Einheit. Wer daran teilnehmen will, wird gebeten, sich nach dem ersten Treffen für alle Abende zu entscheiden.

Wachsen an Jesus Christus: Exerzitien im Alltag II

Wer Jesus Christus begegnet ist, möchte ihn besser und tiefer kennenlernen. Das geschieht in der Auseinandersetzung mit seinem Wort und in der Meditation und Kontemplation der biblischen Texte. Dadurch wächst langsam die „innere Erkenntnis des Herrn“, das Gespür für seine Nähe, seine Absichten, seinen Geist und damit die Fähigkeit, die Geister zu unterscheiden. Dazu leiten die Exerzitien im Alltag II an. Dieser Kurs setzt die Teilnahme am Einführungskurs (Exerzitien im Alltag I) voraus. Elemente der Treffen: meditative Körperübungen, biblischer Impuls, Meditation, Gruppen- und Einzelgespräche.

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ, Edelgard Ropel und Team
Zeit: Di., 02.03., 16.03., 30.03., 20.04., 04.05., 18.05., 01.06., 15.06., 29.06.,
jeweils 19.30 – ca. 21.30 Uhr
Ort: Glaubens- und Lebensschule im Forum der Jesuiten
Kosten: 50,- €

Anmeldung bis 01.03. in der Glaubens- und Lebensschule

Diese Abende sind eine Einheit. Wer daran teilnehmen will, wird gebeten, sich für alle Abende zu entscheiden.

Die Eucharistie: Quelle und Höhepunkt des christlichen Lebens (II Vat.)

Für die einen ist die Hl. Messe (Eucharistie) eine fremde Welt. Die vielen Zeichen, Formeln, Gesten bleiben ihnen weitgehend unverständlich. Für die anderen ist die Hl. Messe zur Routine geworden. Von Kindesbeinen an kennen sie sie, haben aber letztlich doch keinen inneren Zugang zu ihr gefunden. An diesem Abend werden wir aus der Messliturgie einzelne Elemente hervorheben, um die Messfeier miteinander nachvollziehen zu können.

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ, Edelgard Ropel
Zeit: Fr., 19.03., Beginn 19.00 Uhr
Ort: Glaubens- und Lebensschule im Forum der Jesuiten
Kosten: Die Kollekte ist für die Arbeit der GLS.
Anmeldung bis 17.03. in der Glaubens- und Lebensschule

Einkehrtag: Impulse für eine fruchtbare Fastenzeit

Befreit zu einem neuen Leben

Vielen Menschen fällt es heute schwer, den Weg an den Ort zu finden, wo Sinn und Tröstung, Aufarbeitung wichtiger Lebensthemen und Heilung erfahrbar wird. Mit der Zeit ahnen viele kaum noch, welche Lebensquellen ihnen eigentlich zur Verfügung stehen. Die großen liturgischen Zeiten, wie zum Beispiel die Fastenzeit sind Chancen, um mit dem „Geheimnis des Lebens“ in Kontakt zu kommen. Es hat mit dem Weg Jesu zu tun, der durch den Tod hindurch die Fülle des Lebens empfangen hat.

Dieser Einkehrtag wird in ein tieferes Verständnis der Fastenzeit einführen und Hilfen anbieten, in seinem eigenen Alltag mehr daraus schöpfen zu können.

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ und Team
Zeit: Sa. 20.02., 10.00 - 18.00 Uhr
Ort: Glaubens- und Lebensschule im Forum der Jesuiten
Kosten: 20,- €
Anmeldung bis 17.02. in der Glaubens- und Lebensschule

Bibliodrama

Verraten und Verkauft - Ein Bibliodrama zur Biografie des Judas

Mithilfe der bibliodramatischen Methoden wollen wir dem Leben und der Person des Judas, wie es sich aus dem Wenigen, was die Bibel über Judas berichtet, zusammenfügt, nachspüren.

Wir werden dabei auf die Verratsgeschichten unseres Lebens stoßen und - wie Judas - Gottes heilvolle Vergebung leibhaftig erfahren.

Leitung : Helmut Kreller, Lehrbibliodramaleiter (GfB), Michael Koop SJ
Zeit: Fr. 26.3., Beginn 16.00 Uhr bis
So. 28.03., Abschluss ca. 12.00 Uhr
Ort: Glaubens- und Lebensschule im Forum der Jesuiten
Kosten: 160,- €
Anmerkung: Mindest Teilnehmerzahl 8
Anmeldung bis 12.03. in der Glaubens- und Lebensschule oder bei Michael Koop SJ, Tel. 089 - 23 17 06 48, Mobil 0163 - 74 25 792, E-Mail: michael.koop@jesuiten.org

Bibliodrama

Willst Du gesund werden? – Ein Bibliodrama zu Wunder und Heilung

„...willst Du gesund werden?“ fragt Jesus den Kranken, der seit 38 Jahren krank liegt. Ist das eine berechtigte Frage oder eine arge Provokation? Worauf will Jesus mit seiner Frage hinaus? Darf man unterstellen, dass es Menschen gibt, die lieber „krank“ bleiben wollen?

Und was bedeutet das eigentlich: „gesund“? Ist damit nur die Abwesenheit von Krankheit gemeint? Wenn nicht, was dann? Und wie komme ich an diese andere Art von „Gesundheit“?

Im biblischen Text gibt es gleich drei „Gesundmacher“. Heute ist das gar ein florierender Markt. Wem will ich da trauen? Und: Will ich eigentlich wirklich „gesund“ werden?

Leitung: Helmut Kreller, Lehrbibliodramaleiter (GfB), Michael Koop SJ
Zeit: Fr. 14.05., Beginn 16.00 Uhr bis
So. 16.05., Abschluss ca. 12.00 Uhr
Ort: Glaubens- und Lebensschule im Forum der Jesuiten
Kosten: 160,- €
Anmerkung: Mindest Teilnehmerzahl 8
Anmeldung bis 30.04. in der Glaubens- und Lebensschule im Forum der Jesuiten oder bei Michael Koop SJ, Tel. 089 - 23 17 06 48, Mobil 0163 - 74 25 792, E-Mail: michael.koop@jesuiten.org

Die Feier von Tod und Auferstehung Jesu Christi

Neuwerden im Mitvollzug des Weges Jesu

In den Tagen der Karwoche und zu Ostern feiern wir das Geheimnis des Glaubens: „Deinen Tod, o Herr verkünden wir, und deine Auferstehung preisen wir, bis du kommst in Herrlichkeit.“

Wir treffen uns zu festgelegten Zeiten und wollen den Weg Jesu bewusst mitgehen und miterleben. Gebet, Anstöße zur Besinnung und Gespräch werden diese Tage prägen. Innere Heilung, Glaubensfreude und Glaubenskraft werden Frucht dieser Christusbegegnung sein.

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ und Team

Zeit: Donnerstag, 01.04., 16.30 Uhr Einführung, Meditation
18.00 Uhr Messe vom Letzen Abendmahl
20.00 Uhr Eucharistischen Anbetung

Karfreitag, 02.04., 11.00 Uhr Kreuzweg
12.30 Uhr Fastensuppe
15.00 Uhr Karfreitagliturgie
16.30 Uhr Eucharistische Anbetung

Karsamstag, 03.04., 11.00 Uhr Geistlicher Impuls, Gesprächsgruppen, Meditation
bis ca. 13.00 Uhr
22.00 Uhr Meditation
22.30 Uhr Feier der Osternacht
danach Weiterfeier beim gemeinsamen Mahl

Ort: Ostersonntag, 04.04., 17.00 Uhr Eucharistiefeier als Danksagung für die österlichen Tage
Räume der Gemeinschaft Monte Crucis,
Paul-Lincke-Ufer 40, 3. Hinterhof, Aufgang 6, 2. Etage

Kosten: Wir werden eine Kollekte halten.

Weitere Details können Sie einem Flyer entnehmen.

Anmeldung bis 29.03. in der Glaubens- und Lebensschule

Pfingsten 2010 feiern - mit der Gemeinschaft Monte Crucis

Zu Pfingsten feiern wir, dass der auferstandene Jesus uns seinen verheißenen Heiligen Geist in Überfülle schenkt. Er inspiriert und überzeugt uns von innen her und wir verstehen immer tiefer die Sendung Jesu und stellen unsere Kräfte in ihren Dienst.

Der Geist Jesu ist auch die Brücke zu den vielen Menschen, die auf der Suche nach mehr Tiefe in ihrem Leben sind und - ohne es genau zu wissen - nach der Begegnung mit dem lebendigen Gott.

Pfingsten ist das Fest für alle. Es öffnet uns die Augen füreinander und ermutigt uns, miteinander in Kontakt zu treten, wichtige Fragen des Lebens zu besprechen und aus den Erfahrungen der anderen zu lernen.

Leitung: Die Organisation des Pfingstfestes übernimmt ein Team der Gemeinschaft Monte Crucis unter der Leitung von P. Hubertus Tommek SJ

Zeit: Sa. 22.05. Beginn 14.30 Uhr bis ca. 18.30 Uhr und
Pfingstsonntag, 23.05. Beginn 11.00 Uhr mit der Feier der Heiligen Messe bis ca. 18.30 Uhr

Weitere Details können Sie einem Flyer entnehmen.

Anmeldung bis 19.05. in der Glaubens- und Lebensschule

Mit Leib und Seele beten

Viele Menschen suchen Begegnung mit Gott. Ansätze zu einem individuellen Gebet sind in jedem von uns entstanden. Bei jedem von uns hat sich eine individuelle Methode herausgebildet, wie er dies tun kann. Trotzdem ist die Meditation oft unkonzentriert oder schal, und man kommt nicht in den Kontakt mit Gott.

Gott hat sich schon längst auf den Weg zu uns gemacht. Dieser Kurs gibt Anregungen, IHN mehr und intensiver in unserem Leben wahrzunehmen. Es ist eine Möglichkeit Gott jenseits von Gedanken und Bildern zu erfahren und zu verkosten.

Elemente der Treffen: Wahrnehmungsübungen, Imaginationsübungen, meditative Körperübungen, biblischer Impuls, Meditation, Erfahrungsaustausch

Leitung: Ulrike und Joachim Sponholz

Zeit: Do., 03.06. und 17.06. jeweils 19.00 - 21.15 Uhr und
Sa., 05.06. und 19.06. jeweils 14.30 - 18.00 Uhr

Ort: Glaubens- und Lebensschule im Forum der Jesuiten

Kosten: 25,- €

Anmeldung bis 31.05. in der Glaubens und Lebensschule

II. Exerzitien, Meditation, Kontemplation

Einzelexerzitien - im Gästehaus des Karmelitenklosters St. Teresa, Birkenwerder

Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen

In dieser Form von Exerzitien geht es darum, „den Schöpfer unmittelbar mit dem Geschöpf und das Geschöpf mit seinem Schöpfer und Herrn wirken zu lassen“ (Ignatius von Loyola). Es werden deshalb außer einem kurzen biblischen Hinweis keine weiteren Vorgaben gemacht. Wichtig sind täglich vier Meditationszeiten, in denen der/die einzelne versucht, die innere Führung durch den Hl. Geist zu erspüren und ihm zu folgen. Dazu hilft auch das tägliche Begleitungsgespräch mit dem/der Exerzitienbegleiter/in.

Weitere Elemente sind: volles Schweigen, Feier der Eucharistie, Angebot gemeinsamer schweigender Meditationen.

Voraussetzung für die Teilnahme ist ein Vorgespräch. Begrenzte Teilnehmerzahl, frühzeitige Anmeldung empfohlen!

1. Karmelitenkloster in Birkenwerder

Begleitung: P. Hubertus Tommek SJ und Dr. Anke Handrock
(Absprache zu Beginn der Exerzitien)
Zeit: Fr., 08.01.2010, Beginn 18.00 Uhr (Anreise ab 16.00 Uhr) bis
Fr., 15.01.2010, nach dem Frühstück (Abreise bis 09.00 Uhr)
Ort: Karmelitenkloster Gästehaus, Schützenstr. 12, 16547 Birkenwerder, Tel. 03303 - 50 34 19
Kosten: 420,- € Gesamt (d.h. für Ü/V 266,- € und Kursgebühr 154,- €)
Anmeldung bis 16.12.2009 in der Glaubens- und Lebensschule

2. Haus der Stille in Weitenhagen

Begleitung: Dr. Anke Handrock und Pfr. Wolfgang Breithaupt
Zeit: So., 11.07.2010, Beginn 18.00 Uhr bis
So., 18.07.2010, Abschluss ca. 11 Uhr
Ort: Haus der Stille, Hauptstr. 94, 17498 Weitenhagen, Tel. 03834/ 80330
Kosten: 420,- € Gesamt (d.h. für Ü/V 315,- € und Kursgebühr 105,- €)
Anmeldung im Haus der Stille

Bitte beachten Sie die Teilnehmerinformationen zu Exerzitien und Kursen außerhalb von Berlin auf der Schlussseite dieses Programmes.

Schweigen für Anfänger - im Benediktinerinnenkloster St. Gertrud in Alexanderdorf

Mit Texten aus der Bibel

In der Hektik des Alltags besteht häufig keine Möglichkeit, zu sich zu kommen und sich neu auszurichten. Oft bleiben dann ein schales Gefühl und eine unbestimmte Sehnsucht. Schweigen ist ein uralter Weg, ruhig zu werden und Kraft zu schöpfen. Dieser Kurs gibt Hinweise, wie Texte aus der Bibel im Schweigen meditiert werden können. Er ist eher für Menschen gedacht, die einen ersten (oder neuen) Kontakt mit Christlicher Spiritualität suchen. Vorerfahrungen sind nicht erforderlich - wohl aber der Mut, sich auf die Erfahrung der Stille und auf Worte der Bibel einzulassen.

Elemente: Meditative Leibübungen, Anleitungen zur Meditation (in der Tradition von Ignatius von Loyola), gemeinsame Morgenmeditation, individuelle Meditationszeiten, täglich ein individuelles Begleitgespräch, vollständiges Schweigen, Möglichkeit zur Teilnahme an den Gebetszeiten der Benediktinerinnen

Leitung: Dr. Anke Handrock
Zeit: Do., 08.07., 18.00 Uhr, bis So., 11.07., gegen 10.00 Uhr
Ort: Benediktinerinnenkloster St. Gertrud Alexanderdorf, Klosterstr. 1, 15738 Am Mellensee
Kosten: 150,- € Gesamt (d. h. Ü/V 97,50 € und 52,50 € Kursgebühr)
Anmeldung bis 23.06. in der Glaubens- und Lebensschule

Bitte beachten Sie die Teilnehmerinformationen zu Exerzitien und Kursen außerhalb von Berlin auf der Schlussseite dieses Programmes.

Bibel-Sabbat unter dem Thema: Urgestalten und Ursymbole des Glaubens

Väter und Müttergeschichten aus dem Buch Genesis und die Erzählungen der Exodustradition Israels

In diesem Kurs werden verschiedene methodische Zugänge zur Erschließung zentraler Texte des Alten Testaments vorgestellt.

Elemente: Meditation, Bibliodrama, Gebet der liebenden Aufmerksamkeit, Körperübungen.

Dieser Kurs ist insbesondere für die Ehrenamtlichen Mitarbeiter und Mitarbeiterinnen der Glaubens- und Lebensschule. Eine Teilnahme von weiteren Interessierten ist möglich.

Leitung: P. Peter Köster SJ, Frankfurt

Zeit: Mo., 08.02.2010, Beginn 18.30 Uhr mit dem Abendessen bis
Sa., 13.02.2010, Schluss ca. 09.00 Uhr nach dem Frühstück

Ort: Exerzitenhaus, Franziskanisches Zentrum für Stille und Begegnung,
Kreuzweg 23, 65719 Hofheim am Taunus

Kosten: 435,- € Gesamt (d. h. Ü/V 245,-€ und 190,- € Kursgebühr)

Anmeldung bis 08.01.2010 in der Glaubens- und Lebensschule

Begrenzte Teilnehmerzahl, frühzeitige Anmeldung empfohlen!

Anmeldungen sind verbindlich, bei Rücktritt entstehen Stornokosten, sofern nicht ein Ersatzteilnehmer gestellt wird (Vorgabe des Exerzitenhauses).

Bitte beachten Sie die Teilnehmerinformationen zu Exerzitien und Kursen außerhalb von Berlin auf der Schlussseite dieses Programmes.

Weitere Details können Sie einem Flyer entnehmen.

Eine Kraftquelle entdecken mitten in der Stadt

Nach einer intensiven Exerzitienerfahrung stellt sich regelmäßig die Frage, wie man im Alltag diese Erfahrung fortsetzen und vertiefen kann. In diesem Zusammenhang wird oft geraten, sich einmal im Monat eine längere Zeit zu geistlicher Lektüre, Meditation und Gespräch zu reservieren. Dem soll die "Kraftquelle" dienen. Alle, die bisher von dieser Quelle getrunken haben, sind weiterhin herzlich willkommen, aber auch die, die den geistlichen Weg gerade neu anfangen.

Elemente: meditative Körperübungen; biblischer Impuls; Meditation, Erfahrungsaustausch, Gespräch

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ

Zeit: Sa., 23.01., 27.02., 20.03., 24.04., 29.05., 26.06.,
jeweils 14.30 - 18.00 Uhr

Ort: Glaubens- und Lebensschule im Forum der Jesuiten

Kosten: 10,- € je Treffen

Die Teilnahme an allen Terminen ist nicht vorausgesetzt - Anmeldung für den bzw. die gewünschten Termine!
Anmeldung bis zum Tag vor dem jeweiligen Treffen in der Glaubens- und Lebensschule.

Eine Oase und ein Lernort für geistliches Leben

Wo zwei oder drei...“ (Mt 18,19)

Die „Christliche Glaubens- und Lebensschule St. Ignatius“ hilft durch ihre verschiedenen Angebote dem einzelnen, die Realität Gottes in seinem Leben wahrzunehmen. Wer auf seinem Weg solche Erfahrungen macht, sucht oft nach einem Kreis von Menschen, die regelmäßig zusammenkommen und das vertiefen, was begonnen hat. Diese Möglichkeit bietet ein Kreis an, der sich zu Gebet, Bibelmeditation und Austausch trifft und der offen ist für jeden, der dazukommen möchte.

Er wird von der Gemeinschaft Monte Crucis unter der Leitung von P. Hubertus Tommek SJ getragen und verantwortet.

Zeit: jeden Mittwoch 20.00 - 21.30 Uhr, danach ist die Möglichkeit zur Begegnung

Ort: Räume der Gemeinschaft Monte Crucis
10999 Berlin-Kreuzberg, Paul-Lincke-Ufer 40, 3. Hinterhof, Ausgang 6, 2. Etage

Möglichkeiten zur eucharistischen Anbetung

Das Gebet vor dem ausgesetzten Allerheiligsten ist eine Hilfe, um mit dem auferstandenen Jesus Christus in Kontakt zu kommen, die Beziehung zu ihm zu lernen, zu pflegen und zu vertiefen.

Jede/r einzelne hat oft Probleme, sich zu sammeln und zum inneren Schweigen zu kommen. In einer Gemeinschaft von Menschen aber, die auf den gegenwärtigen Christus ausgerichtet sind, geht es leichter. Manchmal strahlt etwas von der Herrlichkeit Gottes auf.

in der St. Johannes-Basilika

Zeit: jeden Freitag 19.30 Uhr Eucharistiefeier, 20.30 Uhr Eucharistische Anbetung und Möglichkeit zu persönlichem Segnungsgebet (Ende 22.00 Uhr)
Ort: Johannes-Basilika, Lilienthalstr. 5, 10965 Berlin- Kreuzberg

in der St. Canisius-Kirche

Zeit: jeden Freitag von 16.30 bis 18.00 Uhr
Ort: St. Canisius, Witzlebenstr. 28 - 29, 14057 Berlin- Charlottenburg

Jeder kann in den angegebenen Zeiten je nach Möglichkeit kommen und gehen.

III. Angebote für Paare

Zusammen-Wachsen mit Gott – Geistliche Übungen für Paare

Oft stellen sich Paare die Frage: Wie können wir unsere Beziehung vertiefen? Viele haben Ihre Partnerschaft oder Ehe unter den Segen Gottes gestellt, doch spüren wir seine Wirkung noch im Alltag? Oft sind wir uns der Anwesenheit Gottes und seiner Kraft, die in unserer Partnerschaft und Ehe wirkt, wenn wir es nur wollen, zu wenig bewusst.

Dieser Kurs bietet die Gelegenheit, in der Partnerschaft/ Ehe mehr Raum für Gottes Wirken zu schaffen. Anhand von Bibeltexten nähern wir uns Themen und Fragen, die unsere Partnerschaft/ Ehe berühren. Weitere Elemente an den Abenden sind praktische Übungen, Erfahrungsaustausch u. Meditationen.

Ziel ist es, die Beziehung weiter für Gott zu öffnen und wahrzunehmen wie diese Öffnung auf das Zusammenleben wirkt.

Auch Teilnehmer aus früheren Kursen sind herzlich eingeladen, da wir die Inhalte immer wieder unter neuen Aspekten behandeln.

Diese Abende sind eine Einheit. Wer daran teilnehmen will, wird gebeten, sich für alle Abende zu entscheiden.

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ und Team
Zeit: Fr., 29.01., 19.02., 12.03., 16.04., 30.04., 21.05., 04.06.,
jeweils 19.30 - 21.30 Uhr
Ort: Glaubens- und Lebensschule im Forum der Jesuiten
Kosten: 50,- € pro Paar
Anmeldung bis 27.01. in der Glaubens- und Lebensschule

Am größten ist die Liebe - Einkehrtage für Ehepaare

Zeit für Gott - Zeit für das Gespräch in der Ehe

Die Ehe ist ein Weg, auf dem die Eheleute zusammen mit ihren Kindern immer tiefer in Gottes Liebe hineinwachsen sollen. Um auf diesem Weg weiterzukommen, bieten Einkehrtage für Ehepaare eine gute und wichtige Hilfe an. Die Botschaft von der Liebe Gottes wird in solchen Tagen neu zur Sprache gebracht und damit auch neu erfahrbar.

Darüber hinaus werden Impulse zu Themen gegeben, die im Alltag oft zu kurz kommen oder ganz ausgeklammert werden.

Die verschiedenen Elemente tragen dazu bei, dass die einzelnen Ehepartner miteinander mehr „Tiefe“ erfahren können, d.h. den "Gott zwischen uns", von dem die verbindenden Kräfte für beide Partner ausgehen und ein neues Ja zueinander ermöglichen.

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ
Zeit: Do., 04.03., 18.00 Uhr, bis So., 07.03., 13.30 Uhr
Ort: Familienferienstätte St. Ursula, Gränertstr. 27, 14774 Kirchmöser, Tel. 03381 / 80 60-0
Kosten: Ü/V 118,50 € pro erwachsene Person und 50,- € Kursgebühr pro Ehepaar
für Kinder nach Alter gestaffelt: 0-2 J.: 0 -- €; 3-6 J.: 69,-€; 7-14 J.: 78,-€; 15-17J.: 90,-€

**Eine Teilnahme soll am Geld nicht scheitern. Deshalb ist auf Anfrage eine Ermäßigung möglich.
Für Kinder ist eine Betreuung vorgesehen.**

Anmeldung bis 18.02. in der Glaubens- und Lebensschule

Bitte beachten Sie die Teilnehmerinformationen zu Exerzitien und Kursen außerhalb von Berlin auf der Schlussseite dieses Programmes.

IV. Besondere Angebote für Kranke

Kraftquellen in der Krankheit

Für Menschen mit schwerer akuter oder chronischer Krankheit

Mit einer schweren Krankheit zu leben, bedeutet oft eine völlige Umstellung liebgewonnener Gewohnheiten, manchmal eine Veränderung in der Beziehung zu anderen Menschen und meistens eine Einschränkung von Möglichkeiten oder sogar Verzicht. Das normale Leben ist aus den Fugen geraten und Sorge, Unsicherheit und Schmerz sind oft tägliche Begleiter.

In unseren Treffen wollen wir Ihnen helfen, den Segen Gottes als Tröstung und Zuversicht zu erfahren und neue Kraftquellen in der Bewältigung Ihrer Krankheit zu entdecken.

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ und Dipl.-Psych. Denise Herhausen
Zeit: Donnerstag, 25.02., 11.03., 25.03., 15.04., 29.04., 20.05., 03.06., 17.06.,
jeweils 10.00-12.00 Uhr
Ort: Glaubens- und Lebensschule im Forum der Jesuiten
Kosten: 50,- €
Anmeldung bis 22.02. in der Glaubens- und Lebensschule

V. Geistliche Begleitung

Die Angebote der Glaubens- und Lebensschule wenden sich besonders an Menschen, die sich auf den Weg gemacht haben, die suchen und fragen, um tiefer in das „Geheimnis des Lebens“ vordringen zu können. Viele von ihnen sind Christen, aber sie haben in ihrem christlichen Glauben nicht das gefunden, was sie gesucht haben: Begegnung mit dem lebendigen Gott, Sinn und Tiefe, Kraft und Ermutigung. Ihnen allen bietet die Glaubens- und Lebensschule den Dienst **geistlicher Begleitung** an. Das sind regelmäßige Einzelgespräche mit einem Begleiter bzw. einer Begleiterin, in denen die persönliche Situation des einzelnen, die Suche nach Gott und auch alle damit verbundenen Schwierigkeiten zur Sprache kommen können. Dadurch gewinnt der/die Begleitete mehr Klarheit über den eigenen Glaubensweg und über die nächsten Schritte, die zu tun sind. Geistliche Begleitung lebt aus der Überzeugung, dass Gott dem Menschen seinen persönlichen Weg zeigen will, der ihn in seine Wahrheit und Identität führt. Gottes Stimme zu hören und das eigene Leben danach zu gestalten, dazu kann die geistliche Begleitung helfen.

Eine besondere Variante ist die **geistliche Begleitung für Paare**. Hier geht es nicht nur um den Weg des einzelnen, sondern um den eines Paares. Manche Paare stehen vor Fragen, die sie aus eigener Kraft nicht lösen bzw. verarbeiten können. Sie vor Gott und einem/einer Begleiter/in zur Sprache zu bringen und Gottes Hilfe in Anspruch zu nehmen, ist eine wichtige Hilfe.

Nähere Auskünfte über geistliche Begleitung können in der Glaubens- und Lebensschule erfragt werden.
Tel. 030/ 32 000 112

Vorankündigungen

Geistliche Sommerfreizeit der Gemeinschaft Monte Crucis in Duszniki/Zdrój (Polen)

Zeit: Fr., 23.07.2010 bis So., 01.08.2010
Ab Januar 2010 ist ein Flyer mit ausführlichen Informationen erhältlich.

Am größten ist die Liebe - Einkehrtage für Ehepaare

Termin: Do., 30.09.2010, Beginn 18.00 Uhr bis So., 03.10.2010, Schluss ca. 13.30 Uhr
Ort: Familienferienstätte St. Ursula, Gränertstr. 27, 14774 Kirchmöser

Exerzitien am Meer - Einzelexerzitien mit Gemeinschaftselementen

St. Otto-Heim in Zinnowitz/Usedom

Termin: Fr., 05.11.2010, Beginn 18.00 Uhr bis So., 14.11.2010, Abschluss nach dem Frühstück
Ort: St.-Otto-Heim, Familienbildungsstätte, Dr. Wachsmann-Str. 29, 17454 Zinnowitz/Usedom

Teilnehmerinformationen zu Exerzitien und Kursen außerhalb von Berlin

Da inzwischen nahezu alle Häuser **Stornokosten** bei Rücktritt in Rechnung stellen, möchten wir ausdrücklich darauf hinweisen, dass wir derartige Stornokosten bei mehrtägigen Kursen im Falle einer Absage in vollem Umfang an den abgemeldeten Teilnehmer weitergeben müssen. Bei Bedarf empfiehlt sich der Abschluss einer Reisekostenrücktrittsversicherung.

Die Häuser sind kirchliche Einrichtungen mit sehr niedrig kalkulierten Preisen. Diese Preise können nur durch eine Pauschalkalkulation ermöglicht werden. Der angegebene Pauschalpreis ist daher in jedem Fall in vollem Umfang zu entrichten. **Individuelle Sonderwünsche** wie spätere Anreise, frühere Abreise, selbst mitgebrachtes Essen etc. gehen in vollem Umfang zu Lasten des jeweiligen Teilnehmers.

Da immer wieder Teilnehmer **Mitfahrgelegenheiten** suchen, fragen wir bei der Anmeldung, ob Sie Mitfahrgelegenheiten suchen oder anbieten können. Wir werden dann auf Anfrage die Adressen der Fahrer an die suchenden Teilnehmer weitergeben. Mit dem Angebot einer Mitfahrgelegenheit stimmt der Fahrer dieser Weitergabe seiner Daten explizit zu. Weitere Hilfe bei der Vermittlung können wir leider nicht leisten.

Information und Anmeldung

Büro der Glaubens- und Lebensschule St. Ignatius
Witzlebenstr. 30a
14057 Berlin (Charlottenburg)

Büro: Mo. bis Fr., 09.00 - 12.00 Uhr; Mo. bis Do., 14.00 - 18.00 Uhr
Telefon 030 / 32 000 112
Fax 030 / 32 000 118
e-Mail info@glsberlin.de (Anmeldungen, etc.)
htommek@gmx.de (persönlicher Kontakt)

Homepage www.glsberlin.de

Konto: Glaubens- und Lebensschule
Pax-Bank Berlin
Konto-Nr. 6001 962 025 BLZ 100 601 98

Auf Anfrage ist bei allen Kursen Ermäßigung möglich.

Leitung: P. Hubertus Tommek SJ

Trägerschaft: Deutsche Jesuiten K.d.ö.R.

Die Gemeinschaft Monte Crucis unterstützt die Glaubens- und Lebensschule personell durch Mitarbeit ihrer Mitglieder bei den Kursen und finanziell durch Zuschüsse zu den Kosten.